

# Healthy Smile, Healthy Body

---

## INSTRUCCIONES POS-OPERATORIAS PARA CIRUGIA ORAL

- Deje la gasa en su lugar, aplicando presión firme por 30 minutos, y reemplace cuando sea necesario. Espere un poco de sangrado de la parte afectada.
- Tome la primera dosis del analgésico tan pronto como sea posible. Espere un poco de malestar.
- Solamente hoy, aplique hielo o una bolsa de hielo a la cara sobre la parte afectada por **20 minutos**. Entonces, quitelo. Repita el proceso.
- Hoy no se enjuague la boca, no escupa, no use popotes/sorbetes para bebidas, no fume ni beba alcohol.  
Comenzando mañana, enjuáguese la boca cada 4 horas con  $\frac{1}{4}$  cucharadita de sal en un vaso grande (de 8 onzas) de agua tibia.
- Enjuáguese la boca con Peridex en la mañana y en la noche por 30 segundos. No coma ni beba por 30 minutos después de enjuagarse.
- Hoy beba muchos líquidos y por los próximos 3-4 días, coma comidas blandas y tibias. No coma comidas crujientes ni duras hasta que la parte afectada haya sanado.
- Vuelva si su doctor ha pedido eso o si el dolor o el sangrado es excesivo. Llame a su doctor estudiante primero o llame 828-0951 para hablar con el doctor residente “on call.”

**Telefono de la clinica:**

**Sterling 703-444-4377.**

**Gainesville 571-261-4867**

**Telefono del doctor: 703-307-4867**